



nestor hotel

## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

Το Ξενοδοχείο Nestor γίνεται πιο Πράσινο....



Για την περιβαλλοντική μας πολιτική επισκεφτείτε το Web site μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://nestorhotel.com.cy/Privacy-Policy>

Created: 1<sup>st</sup> August 2019 by Efi Mitsinga / ISO Coordinator

**Να ανακυκλώσω; Μα γιατί να ανακυκλώσω; Προστατεύει άραγε όσο λένε το περιβάλλον και την υγεία μας; Βοηθά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής μας;**

Ερωτήματα λογικά και άκρως κατανοητά. Ας πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή.

**Ανακύκλωση** είναι η διαδικασία δημιουργίας νέων προϊόντων από ένα προϊόν που έχει εξυπηρετήσει τον αρχικό σκοπό του.



Παραδείγματος χάριν, εάν ανακυκλώσουμε **πλαστικά μπουκάλια** μπορούμε να κατασκευάσουμε **νέα πλαστικά μπουκάλια**, ή να δημιουργήσουμε την **εσωτερική επένδυση ενός μπουφάν**.



Η **Ανακύκλωση** στις μέρες μας αποτελεί βασική προϋπόθεση για την προστασία του περιβάλλοντος και του μέλλοντος μας. Δεν είναι μια εφήμερη τάση της εποχής, αλλά αντίθετα, υποχρέωση κάθε πολιτισμένης κοινωνίας και κάθε πολίτη που σέβεται και εκτιμά τον εαυτό του. Κάθε κοινωνίας και κάθε πολίτη που έχει ως στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του.

### **Οφέλη Ανακύκλωσης**

- **Προστασία του Περιβάλλοντος**

Η ανακύκλωση βοηθά στην προστασία του περιβάλλοντος από χημικές και επικίνδυνες ουσίες που μπορεί να διαφύγουν στην ατμόσφαιρα, στο νερό και στο έδαφος από απορρίμματα που δεν τα έχουμε διαχειριστεί σωστά. Οι ουσίες αυτές μπορεί να εισέλθουν στην τροφική αλυσίδα και να δημιουργήσουν πολύ σοβαρά προβλήματα τόσο στα ζώα όσο και στον άνθρωπο ο οποίος αποτελεί τον τελευταίο κρίκο της αλυσίδας αυτής. Τα προβλήματα αυτά μπορεί να είναι λοιμώξεις, χρόνιες παθήσεις και πολύ σοβαρές ασθένειες όπως ο καρκίνος. Επίσης, η ανεξέλεγκτη απόθεση των απορριμμάτων μπορεί να αποτελέσει εστία μικροβίων και παθογόνων μικροοργανισμών.

- **Βελτίωση Ποιότητας Ζωής – EY ZHN**

Η Ανακύκλωση και κυρίως η σωστή ανακύκλωση συμβάλλει στη δημιουργία ενός καθαρού και υγιούς περιβάλλοντος τόσο σήμερα όσο και αύριο, προστατεύοντας την υγεία μας και συμβάλλοντας σημαντικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τη δική μας και των παιδιών μας. Τι εννοούμε όμως λέγοντας “Ποιότητα Ζωής” ή αλλιώς “Eu Zhn”; Το “**Eu Zhn**” είναι

τρόπος σκέψης, τρόπος ζωής με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ανθρώπου και των γύρω του σε όλους τους τομείς. Απαραίτητο συστατικό του “Ευ Ζην” είναι η υγεία, σωματική, πνευματική και ψυχική. Μεταφρασμένο στην καθημερινότητα είναι η καλλιέργεια του πνεύματος, η σωστή διατροφή, η σωματική άσκηση, η ψυχαγωγία, οι καλές κοινωνικές σχέσεις, η θετική ψυχολογία, ο σεβασμός προς το περιβάλλον και τους γύρω μας, ο σεβασμός προς τις νεότερες γενιές. Είναι καθετί που μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής μας σήμερα χωρίς να υποβαθμίσει την ποιότητα της ζωής μας αύριο. Η υγεία αποτελεί αναπόσπαστο συστατικό της καλής ποιότητας ζωής, και το καθαρό περιβάλλον αποτελεί βασική προϋπόθεση της υγείας.

- **Αποφόρτιση του Περιβάλλοντος από μεγάλες ποσότητες αποβλήτων**

Η Ανακύκλωση βοηθά σημαντικά στην αποφόρτιση του περιβάλλοντος από μεγάλες ποσότητες αποβλήτων αφού μεγάλο ποσοστό των απορριμμάτων που παράγουμε καθημερινά μπορεί να ανακυκλωθεί.



- **Εξοικονόμηση πρώτων υλών και ενέργειας**

Η Ανακύκλωση βοηθά στην εξοικονόμηση πρώτων υλών. Δεν χρειάζεται επομένως να κόψουμε νέα δέντρα για την παραγωγή χαρτιού ή να εξορύξουμε εκ νέου ορυκτά όπως το βωξίτη για την παραγωγή αλουμινίου.



Επίσης, η ανακύκλωση βοηθά στην εξοικονόμηση ενέργειας αφού η ενέργεια που απαιτείται για την παραγωγή προϊόντων από πρωτογενείς πρώτες ύλες είναι πολλαπλάσια από αυτήν που απαιτείται, όταν η παραγωγή γίνεται από χρησιμοποιημένα υλικά.

Σε μία προσπάθεια το Nestor Hotel να γίνει πιο 'Πράσινο' θα εφαρμόζει τις εξής διαδικασίες στα πιο κάτω Τμήματα:

Κουζίνα-Εστιατόριο:

1.

**ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΟ**  
Δεν το πετάμε.  
Το μαζεύουμε!



Ισχύει η υφιστάμενη διαδικασία η οποία μαζεύονται τα Τηγανέλαια σε συγκεκριμένο κάδο και συλλέγονται από την εταιρεία Venizoil σε τακτά διαστήματα.

2.



Στην Κουζίνα είναι τοποθετημένοι σε διάφορα σημεία κάδοι απορριμμάτων με αυτοκόλλητες σημάνσεις στους οποίους θα ρίχνει η κουζίνα καθώς και το εστιατόριο τα ανακυκλώσιμα υλικά τους:

- ΠΛΑΣΤΙΚΟ
- ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ)
- ΓΥΑΛΙ
- ΟΡΓΑΝΙΚΑ

ΠΛΑΣΤΙΚΟ (PMD) & ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ) (PMD) & ΓΥΑΛΙ: Όταν γεμίζουν μεταφέρονται με τις σακούλες στους σωστούς κάδους ανακυκλώσεως που είναι τοποθετημένοι στο πίσω μέρος του ξενοδοχείου και συλλέγονται από την Green Dot σε τακτά διαστήματα.





ΟΡΓΑΝΙΚΑ (λαχανικά, φρούτα, υπολείμματα τροφών): Όταν γεμίζουν μεταφέρονται με τις σακούλες στους σωστούς κάδους ανακυκλώσεις (χρώματος κίτρινο) που είναι τοποθετημένοι στην δεξιά πλευρά του ξενοδοχείου στους αντίστοιχους κάδους και συλλέγονται & απολυμαίνονται από την εταιρεία CYPRA καθημερινώς.



ΧΑΡΤΟΝΙΑ & ΧΑΡΤΟΚΟΥΤΕΣ: Μεταφέρονται στο Comractor απευθείας που βρίσκεται στο πίσω μέρος εξωτερικά της κουζίνας.



Τα ΥΠΟΛΟΙΠΑ που δεν είναι ανακυκλώσιμα, να τοποθετούνται στους γνωστούς πράσινους κάδους και θα συλλέγονται από τον Δήμο Αγίας Νάπας καθημερινώς.

#### **ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

- Όταν γεμίσει το σακούλι τότε το μεταφέρω.
- Χρησιμοποιώ μαύρες σακούλες για όλα τα ανακυκλώσιμα υλικά εκτός τα οργανικά που πρέπει να είναι διαφανές. (Προμηθευτείτε από τον αποθηκάριο).
- Ενημερώνω τον Chef πόση ποσότητα σακουλιών και τι είδος ανακυκλώσιμου υλικού μετάφερα ο οποίος θα τα αναγράφει σε έντυπο (επισυνάπτεται), το οποίο θα παραδίνεται στην ISO Coordinator κάθε τέλος του μήνα και η οποία θα κάνει στατιστική μελέτη.

## ΜΠΑΡ:

1.



Η καμπάνια μας NO STRAW είναι σε ισχύει και αποφεύγω να βάζω πλαστικό καλαμάκι στα διάφορα ποτά εκτός και αν είναι απαραίτητο.

Μία φορά τον μήνα το προσωπικό να φοράει την φανέλα.

2.



Στο Μπαρ είναι τοποθετημένοι σε διάφορα σημεία (εντός του πάγκου), κάδοι απορριμμάτων με αυτοκόλλητες σημάνσεις στους οποίους θα ρίχνουν τα ανακυκλώσιμα υλικά τους:

- ΠΛΑΣΤΙΚΟ
- ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ)
- ΓΥΑΛΙ (εντός της αποθήκης) (σπασμένα και μη)
- ΟΡΓΑΝΙΚΑ

ΠΛΑΣΤΙΚΟ (PMD) & ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ) (PMD) & ΓΥΑΛΙ: Όταν γεμίζουν μεταφέρονται με τις σακούλες στους σωστούς κάδους ανακυκλώσεις που είναι τοποθετημένοι στο πίσω μέρος του ξενοδοχείου και συλλέγονται από την Green Dot σε τακτά διαστήματα.





ΟΡΓΑΝΙΚΑ (λαχανικά, φρούτα, υπολείμματα τροφών): Όταν γεμίζουν μεταφέρονται με τις σακούλες στους σωστούς κάδους ανακυκλώσεις (χρώματος κίτρινο) που είναι τοποθετημένοι στην δεξιά πλευρά του ξενοδοχείου στους αντίστοιχους κάδους και συλλέγονται & απολυμαίνονται από την εταιρεία CYPRA καθημερινώς.



ΧΑΡΤΟΝΙΑ & ΧΑΡΤΟΚΟΥΤΕΣ: Μεταφέρονται στο Comractor απευθείας που βρίσκεται στο πίσω μέρος εξωτερικά της κουζίνας.



Τα ΥΠΟΛΟΙΠΑ που δεν είναι ανακυκλώσιμα, να τοποθετούνται στους γνωστούς πράσινους κάδους και θα συλλέγονται από τον Δήμο Αγίας Νάπας καθημερινώς

#### **ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

- Όταν γεμίσει το σακούλι τότε το μεταφέρω.
- Χρησιμοποιώ μαύρες σακούλες για όλα τα ανακυκλώσιμα υλικά εκτός τα οργανικά που πρέπει να είναι διαφανές. (Προμηθευτείτε από τον αποθηκάριο).
- Ενημερώνω τον Head Barman πόση ποσότητα σακουλιών και τι είδος ανακυκλώσιμου υλικού μετάφερα και ο οποίος θα τα αναγράφει σε έντυπο (επισυνάπτεται), το οποίο θα παραδίνεται στην ISO Coordinator κάθε τέλος του μήνα και η οποία θα κάνει στατιστική μελέτη.

## HOUSEKEEPING:

1.



Στους 4 ορόφους του ξενοδοχείου είναι τοποθετημένοι στα 'Offices', κάδοι απορριμμάτων με αυτοκόλλητες σημάνσεις στους οποίους οι καμαριέρες θα ρίχνουν τα ανακυκλώσιμα υλικά των δωματίων:

- ΠΛΑΣΤΙΚΟ
- ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ)
- ΓΥΑΛΙ

ΠΛΑΣΤΙΚΟ (PMD) & ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ) (PMD) & ΓΥΑΛΙ: Όταν γεμίζουν μεταφέρονται με τις σακούλες στους σωστούς κάδους ανακυκλώσεις που είναι τοποθετημένοι στο πίσω μέρος του ξενοδοχείου και συλλέγονται από την Green Dot σε τακτά διαστήματα.





2.



Οι καθαρίστριες όταν συλλέγουν τα σκουπίδια από τα **γραφεία** (Reception, Front Office, Mng Director Office, Hotel Manager Office, Λογιστήριο, Storekeeper Office, Maintenance Office, Housekeeping Office) που η πλειοψηφία των σκουπιδιών είναι χαρτί, να τα ρίχνουν στο κάδο ανακύκλωσης χαρτιού που είναι τοποθετημένος έξω από το λογιστήριο.

Όταν θα γεμίζει να μεταφέρεται με την σακούλα στο σωστό κάδο ανακύκλωσης που είναι τοποθετημένος στο πίσω μέρος του ξενοδοχείου και συλλέγονται από την Green Dot σε τακτά διαστήματα.



3.



Οι καθαρίστριες όταν συλλέγουν τα σκουπίδια από τους κάδους ανακύκλωσης που βρίσκονται γύρω από την εξωτερική πισίνα να τα μεταφέρουν με την σακούλα τους στους σωστούς κάδους ανακύκλωσης που είναι τοποθετημένοι στο πίσω μέρος του ξενοδοχείου και συλλέγονται από την Green Dot σε τακτά διαστήματα.

- ΠΛΑΣΤΙΚΟ
- ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ)
- ΓΥΑΛΙ
- ΟΡΓΑΝΙΚΑ

ΠΛΑΣΤΙΚΟ (PMD) & ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ (ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ) (PMD) & ΓΥΑΛΙ: Όταν γεμίζουν μεταφέρονται με τις σακούλες στους σωστούς κάδους ανακυκλώσεις που είναι τοποθετημένοι στο πίσω μέρος του ξενοδοχείου και συλλέγονται από την Green Dot σε τακτά διαστήματα.



ΟΡΓΑΝΙΚΑ (λαχανικά, φρούτα, υπολείμματα τροφών): Όταν γεμίζουν μεταφέρονται με τις σακούλες στους σωστούς κάδους ανακυκλώσεις (χρώματος κίτρινο) που είναι τοποθετημένοι στην δεξιά πλευρά του ξενοδοχείου στους αντίστοιχους κάδους και συλλέγονται & απολυμαίνονται από την εταιρεία CYPRA καθημερινώς.

### **ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

- Όταν γεμίσει το σακούλι τότε το μεταφέρω.
- Χρησιμοποιώ μαύρες σακούλες για όλα τα ανακυκλώσιμα υλικά εκτός τα οργανικά που πρέπει να είναι διαφανές. (Προμηθευτείτε από τον αποθηκάριο).
- Ενημερώνω την Housekeeper πόση ποσότητα σακουλιών και τι είδος ανακυκλώσιμου υλικού μετάφερα στους κάδους ανακύκλωσης και η οποία θα τα αναγράφει σε έντυπο (επισυνάπτεται), το οποίο θα παραδίνεται στην ISO Coordinator κάθε τέλος του μήνα και η οποία θα κάνει στατιστική μελέτη.

## ΟΛΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ:

1.



Βρίσκεται κάδος ανακύκλωσης ΜΕΛΑΝΙΩΝ στο λογιστήριο και όλα τα μελάνια εκτυπωτών που χρησιμοποιείτε να τα μεταφέρετε εκεί και συλλέγονται από την συγκεκριμένη εταιρεία σε τακτά διαστήματα.

2.



Βρίσκεται κάδος ανακύκλωσης ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ στο Lobby. Όλες οι μπαταρίες που χρησιμοποιείτε να τις μεταφέρετε εκεί και οι οποίες συλλέγονται από την εταιρεία Α.Φ.Η.Σ σε τακτά διαστήματα.